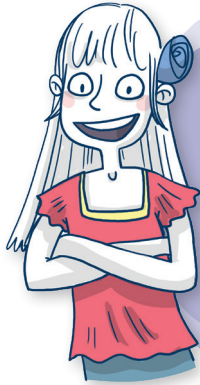


СУНЕРГЕРОЇ ZERO WASTE!



ЦІЛЬ: зберегти планету
і наше здоров'я!

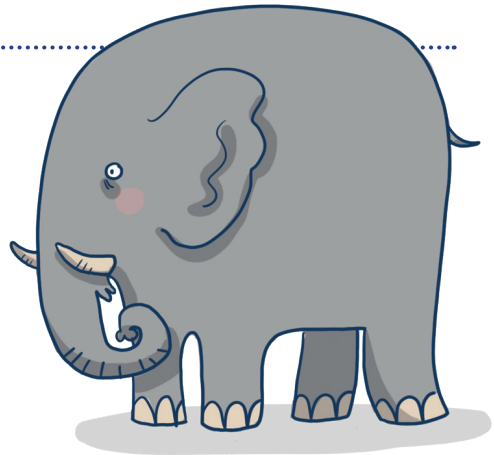
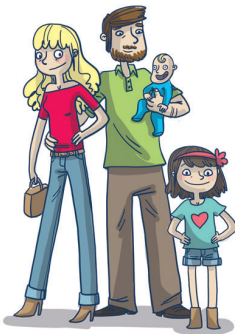




Для чого нам
потрібно
зменшувати
кількість відходів?



590 кг/рік



Кожен француз генерує всередньому 590 кг відходів на рік. Сім'я з 4-х осіб - більше 2 тонн сміття. А це вже вага цілого слона!

Але це ще не все...

Кожен предмет потребує великої кількості енергії та сировини для його виготовлення, пакування та транспортування:

це називається екологічним слідом



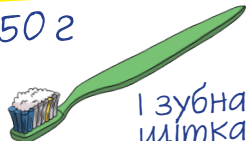
Ой моя іграшка зламалась!

Все для...



Екологічний слід предметів щоденного використання

50 г



1 зубна щітка

1,5 kg
одрабдв*

600 г



1 джинси

32 kg
сировини

+ 8000 л
води

1 тона

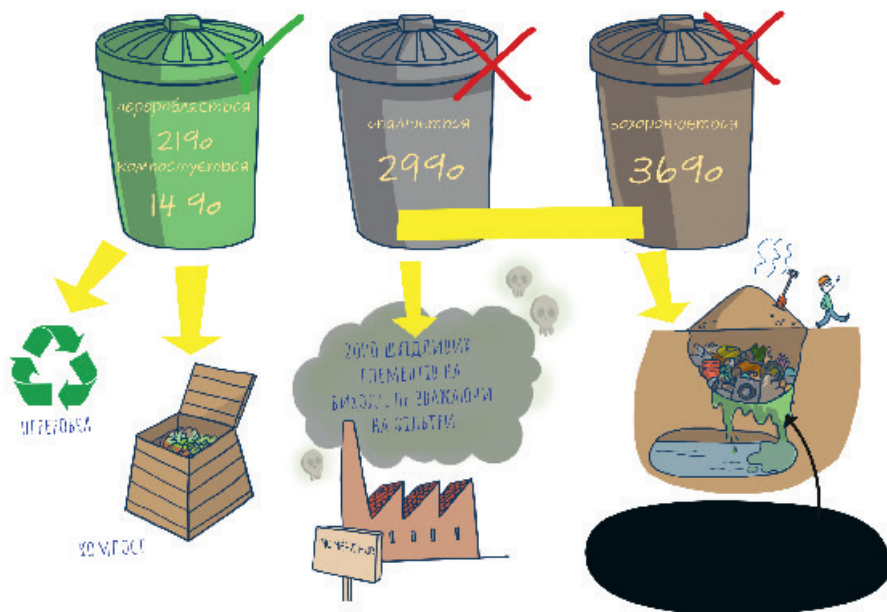


1 автомобіль

70 тонн різних
матеріалів



Що відбувається з нашими відходами...
коли їх забирає
сміттєвоз?



У Франції 2 з 3 відходів потрапляють на сміттєзвалище
або спалюються! Це призводить до забруднення
повітря, ґрунту та води.

126

сміттєспалю-
вальних заводів



236
звалищ,



© Benjamin Hassan

© Raband

... а коли відходи викидають у навколишнє середовище?



Тоді вони довго розкладаються і продовжують ще більше забруднювати природу. Дуже часто «кинути на землю означає викинути в море».



Відходи по всьому світу

По всій планеті
одноразові вироби стали
величезним джерелом
забруднення.



Село у В'єтнамі

На жаль в темі відходів є багато несправедливості. За оцінками експертів, 75% електронних відходів відправляється з Європи, США на величезні неконтрольовані звалища в Африці чи Азії*.

*Basel Action Network



© Maniglia Romano



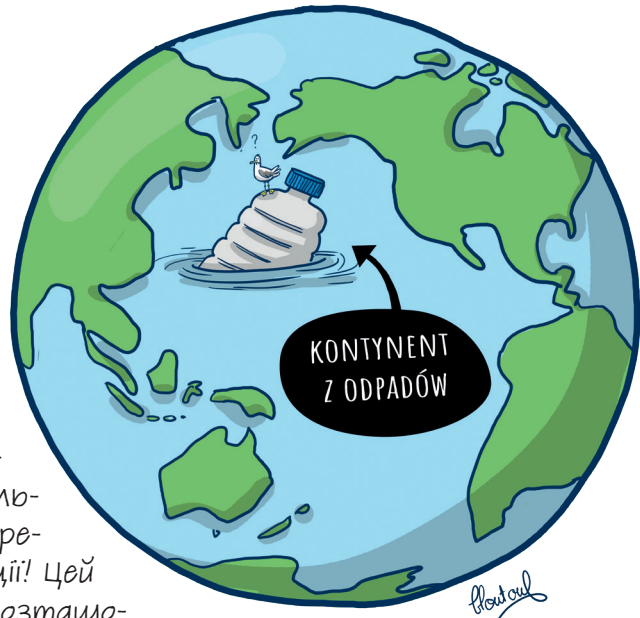
© Maniglia Romano

На сміттєзвалищі Агбогблосі в Гані, діти та підлітки щодня ризикують своїм життям. Вони дістають дорогі метали з електронних відходів.



... а в океанах?

200 кг відходів потрапляє в океан щосекунди. Морські течії відносять відходи від берегів і утворюють гігантські звалища. Найбільше з них у 6 разів перевищує площу Франції! Цей сміттєвий острів розташований у північній частині Тихого океану і його називають «7-м континентом».



*PNUЕ



© Ethan Daniels



© Mohamed Abdullaheern

Морські тварини ковтають сміття викинуте в море. Ця черепаха помилково сприймає пластиковий пакет за медузу.

Наша планета в жахливому стані... тож давайте діяти!

Прийшов час одягати накидки, взяти детектори сміття...

ПОЛОВА СЛЮДКІЄЙ ВОДИ НА ЗІЕМІ ЄСТ НАДМІЕРНІЄ ЕКСПЛОАТОВАНА!

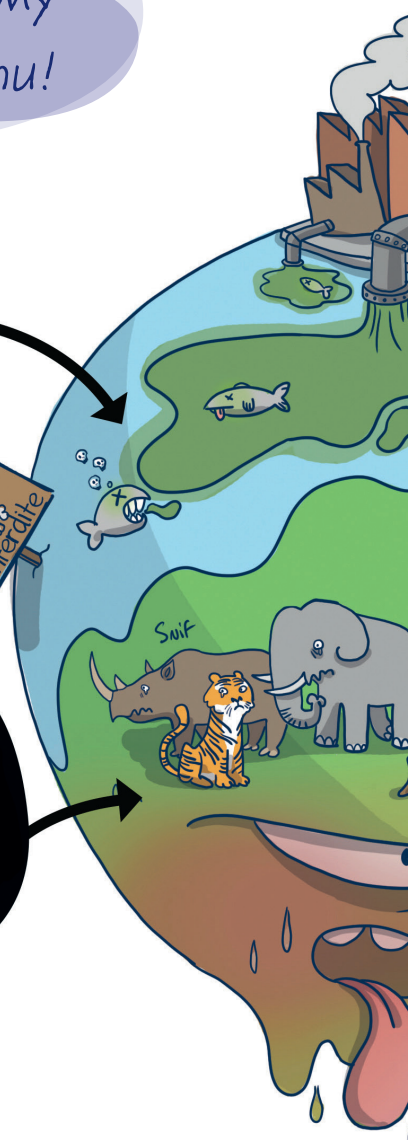
Woda

DWIE TRZECIE SŁODKIEJ WODY JEST ZANIECZYSZCZONE W STOPNIU UNIEMOŻLIWIĄCĄCĄM JEJ ZDOLNOŚĆ DO ASYMILACJI.

Wymieranie gatunków

W CIĄGU 40 LAT, Z POWODU ZANIECZYSZCZEŃ, POŁOWAŃ I ZANIKANIA SIEDLISK, POPULACJA DZIKICH ZWIERZĄT ZMNIEJSZYŁA SIĘ O POŁOWĘ. JESTEŚMY ŚWIADKAMI NAJWIĘKSZEGO WYMIERANIA GATUNKÓW OD CZASÓW DINOZAUROW.

i stamu zero waste!





Ludzie: nierówności społeczne

2 MILIARDY MIESZKAŃCÓW ZIEMI CIĘPI Z POWODU NIEDOŻYWIENIA I BRAKU DOSTĘPU DO WODY PITNEJ. 2,8 MILIARDA LUDZI ŻYJE W SKRAJNYM UBÓSTWIE, ZA MNIEJ NIŻ 10 ZŁ DZIENNIE.

Попереду шлях, який складається з 6 гіл. Саме вони допоможуть нам перемогти купи сміття, які завдають шкоди нашій прекрасній планеті!

UCIEKAJ! POTRZEBUJEMY TEGO MIEJSCA NA PALMY OLEJOWE

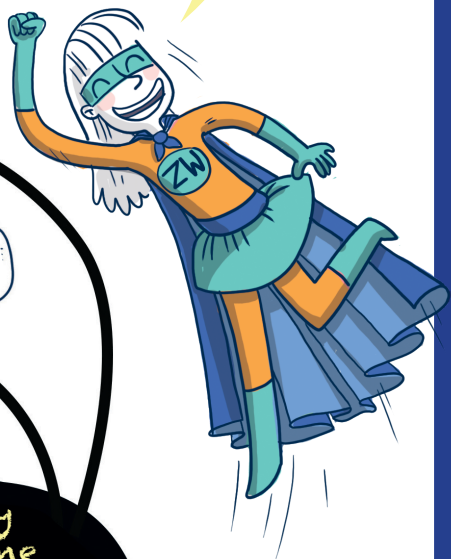
ALE... TAM BYŁ MÓJ DOM!

Zasoby naturalne

ZUŻYWAMY WIĘCEJ ZASOBÓW NATURALNYCH, NIŻ PLANETA MOŻE WYTWORZYĆ. ŻYJEMY NA KREDYT OD LIPCA KAŻDEGO ROKU... TO ZNACZY, ŻE W 7 MIESIĘCY ZUŻYWAMY TO, CO POWINNO NAM STARCZYĆ NA CAŁY ROK.

Klimat

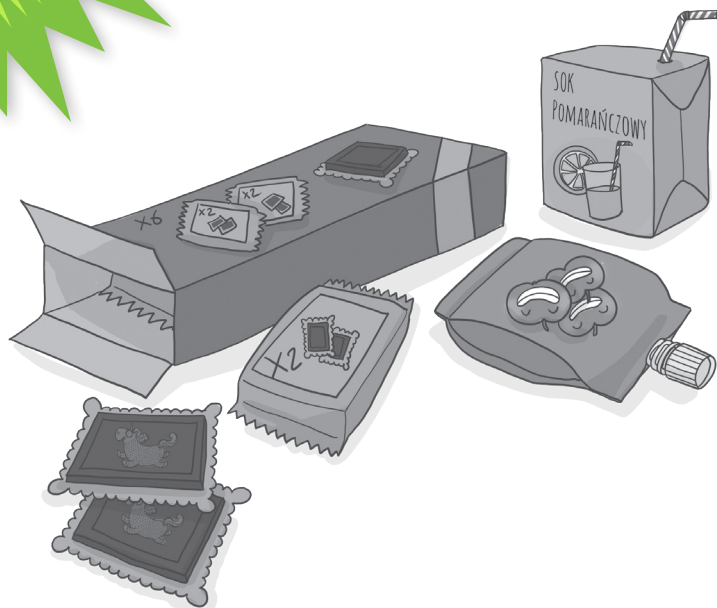
PLANETA SIĘ PRZEGRZEWA. DO KOŃCA STULECIA TEMPERATURA MOŻE WZROSNAĆ JESZCZE O 2-4 STOPNIE. SPOWODUJE TO OGROMNE PROBLEMY DLA PRZYRODY I CZŁOWIEKA: SUSZE, GWIAŁTOWNE ZJAWISKA ATMOSFERYCZNE, WZROST POZIOMU OCEANÓW, ŚMIERĆ ŻYwych ISTOT.



1

гія

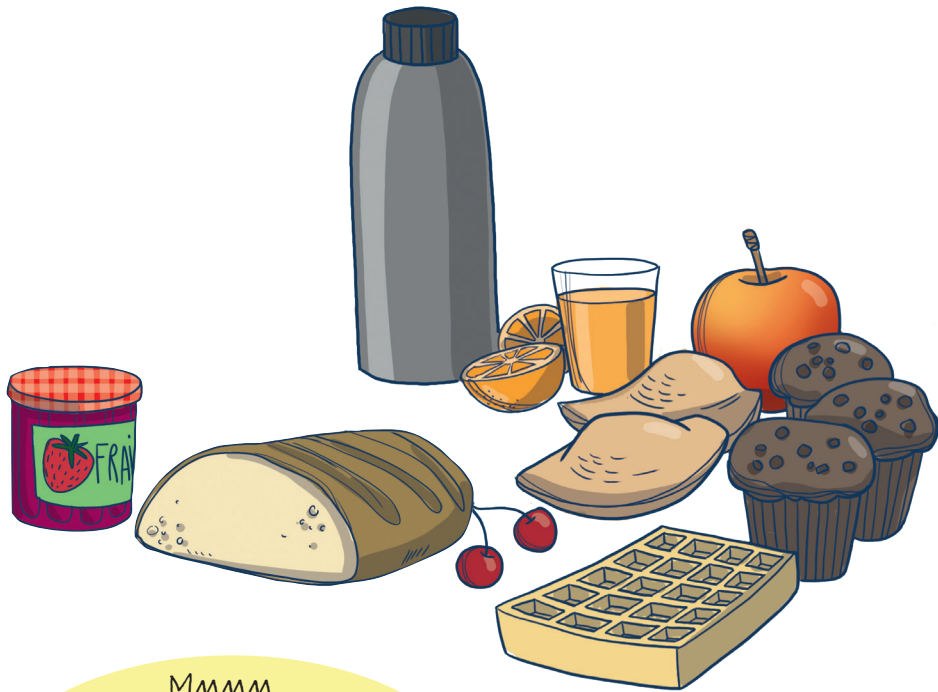
неpekycи Z



Надмірна упаковка в солодоцях, велика кількість солі та цукру в складі, а також шкідливі добавки, консерванти...

Чи можемо ми обійтись без цього всього?

Zero Waste



Мммм...
свіжі фрукти куплені
оптом, хліб з медом чи
варенням, домашня випічка
з меншою кількістю солі
та цукру...

і моя пляшка
з водою, яка легко
вміщується
в ранці!



2
гія

Мій ранець Z



Пластикові
фломастери, токсичний
клей... відбілений хлором
папір...

Мій шкільний
ранець переповнений
сміттям!



3 гія

нокынку Ze



Макаронні
вироби, крупи, солодоці,
молочні продукти, овочі
та фрукти...

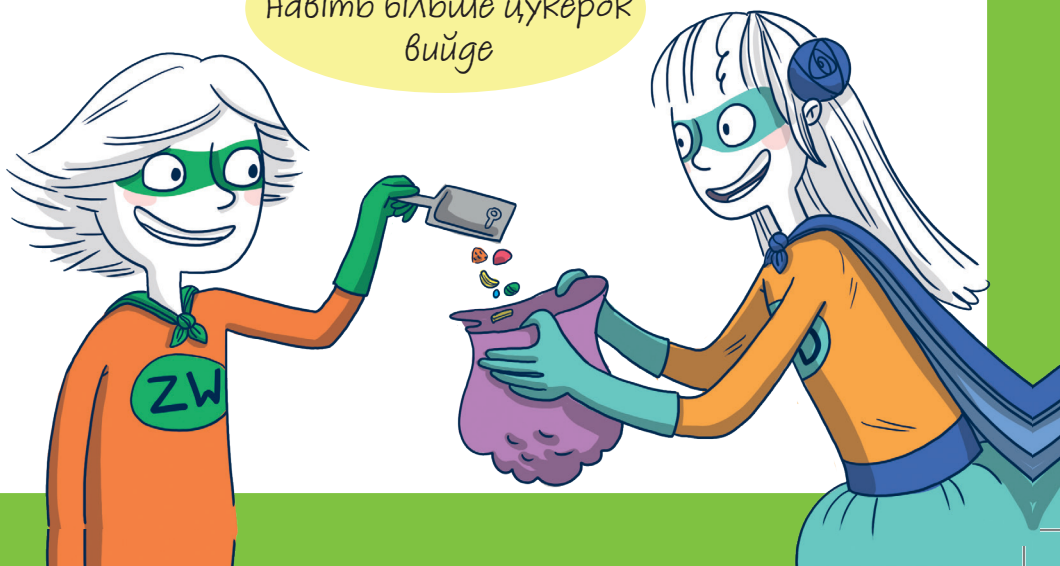
Все упаковується
в поліетиленові
пакети.

Zero Waste



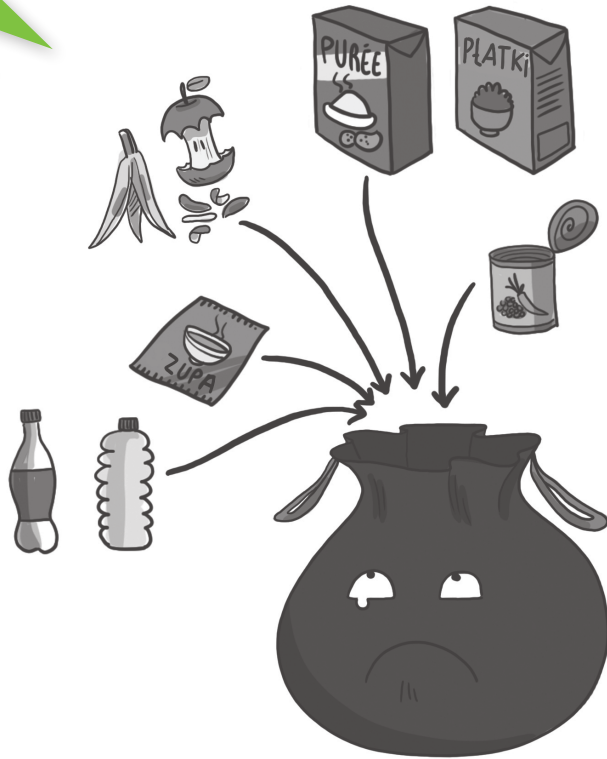
Хоча все можна
купити без упаковки. Потрібно
лише з собою мати торбинки,
багаторазову тару, - банку,
пластиковий лоток...

На вагу
навіть більше цукерок
вийде



4
гія

КУХНЯ ЗЕ



Кухонний смітник переповнений марними відходами, які потрібно викидати щотижня... яка морока!

Zero Waste



Я їм місцеві та сезонні продукти!

Залишки їжі компостую і потім ними живлю землю.



5 гія

Гігієна ZW



Барвники,
парфуми,
розчинники,
консерванти...

Чи все це
дійсно корисно
для нашого
здоров'я?

Zero Waste



Натуральне
мило, твердий
шампунь, домашня
косметика...

Я одягаюся на
секонд-хенді. Таким
чином бережу
своє здоров'я і
гаманець!



6
дія

СВЯТА



Одноразовий посуд,
подарункова упаковка, пластикові
дрібнички, повітряні кульки,
сувеніри для вечірки...

все це відправляється
до смітника одразу
після святкування.

Zero Waste



хай живе
екологічний посуд,
тканинна упаковка,
оригінальні перероблені
прикраси, «відчуй-
те» подарунки...

і, перш за все,
радість бути
разом!

Познайомся з правилами 5 С!

Задай собі 5 простих питань і знайди свої рішення Zero Waste.



1 R comme
REFUSER et
2 **REPLACER**

pose-toi les bonnes questions !
EST-CE QUE JE PEUX L'ÉVITER ?

LE SAC PLASTIQUE	<i>je remplace par...</i>	SAC EN TISSU
LE GOBELET PLASTIQUE	→	VERRE EN VERRE, EN INOX
L'EMBALLAGE CADEAU	→	EMBALLAGE TISSU
LA POM'PROUT	→	COMPOTE MAISON
LE PAQUET DE GÂTEAU	→	GOÛTER MAISON
LE GEL DOUCHE	→	SAVON
ETC.		

3 R comme
RÉDUIRE

pose-toi les bonnes questions !
EST-CE QUE J'EN AI BESOIN ?

On consomme trop de choses ! En achetant moins, on réduit sa poubelle ! Et on n'est pas moins heureux...

4 R comme RÉUTILISER et RÉPARER

5

pose-toi les bonnes questions !
EST-CE QUE JE PEUX LE TROUVER D'OCCASION OU EN LOCATION ?

Exemple : jouets, vêtements, meubles, matériel de ski, etc.

posez-vous les bonnes questions !
EST-CE QUE C'EST RÉPARABLE ?

Avant de jeter et racheter, essaie de réparer. Par toi-même, tes parents, tes amis, un réparateur ou un artisan, au S.A.V.* du magasin, au « repair café », dans un atelier partagé.

Exemple : vélo, jouets, vêtements, chaussures, meubles, sacs, etc.

L' "R"
dans ta poubelle

6 R comme RECYCLER

pose-toi les bonnes questions !
EST-CE QUE C'EST RECYCLABLE ?



Si tu dois acheter un produit, choisis-le recyclable : en métal, inox, bois, carton, verre.

Exemple : emballages, jeux, boîtes, etc.



Bільше інформації:
<https://www.consignesdetri.fr/>



Життя на нашій Землі крихке.. його треба берегти.

Цей посібник допоможе розкрити твої суперздібності та виконати в простих дії. Саме вони допоможуть подбати про себе та навколишнє середовище:

Ласкаво просимо в світ пригод героїв Zero Waste!

Тłumaczenie na język polski - Polskie Stowarzyszenie Zero Waste.

Посібник виданий Zero Waste France та Zero Waste Paris при фінансовій підтримці Est Ensemble. Ілюстрації - Famille Presque Zero Dechet.



Założone w 1997 roku Zero Waste France jest organizacją ekologiczną, które prowadzi kampanie skierowane do wszystkich odbiorców (obywateli, wybieranych urzędników i władz lokalnych, specjalistów, firm) na rzecz ograniczania odpadów i lepszego zarządzania zasobami.

contact@zerowastefrance.org

www.zerowastefrance.org



Zero Waste France – ekologiczna asocjacja, яка реалізовує проекти пов'язанні зі зменшенням відходів та якісним управлінням ресурсами. Створена в 1997 році. Організація працює з широкою аудиторією: звичайними мешканцями, високопосадовцями, спеціалістами та цілими компаніями..

contact@zerowastefrance.org

www.zerowastefrance.org



Zero Waste France – філія паризької асоціації Zero Waste. Організація активно популяризує філософію zero waste в щоденному житті кожного мешканця і регіону Ile-de-France загалом.

paris@zerowastefrance.org

www.zerowasteparis.fr



З 2014 року La Famille Zéro Déchet продукує лише один літр сміття на рік. Їхні пригоди можна знайти в книзі Les Zenfants Zéro Déchet (Souccar) та в блозі

www.famillezerodechet.com



Посібник видано за фінансової підтримки Est Ensemble – державна територіальна громадська установа в Паризькій агломерації.

Цей посібник можна використовувати багаторазово. Не викидайте: передавайте далі!

По wydrukowa-
niu ta broszura
jest wielokrot-
nego użytku.
Nie wyrzucaj:

Великі персикові дерева

(adgp.fr)

Ілюстрації bloutouf.fr

2018 – 1-е видання

Якщо не зазначено інше, текст і фотографії в цьому посібнику ліцензовані за Creative Commons Attribution-NonCommercial Share Alike 2.0.

Ce livre a été imprimé sur du papier 100% recyclé et avec des encres végétales.